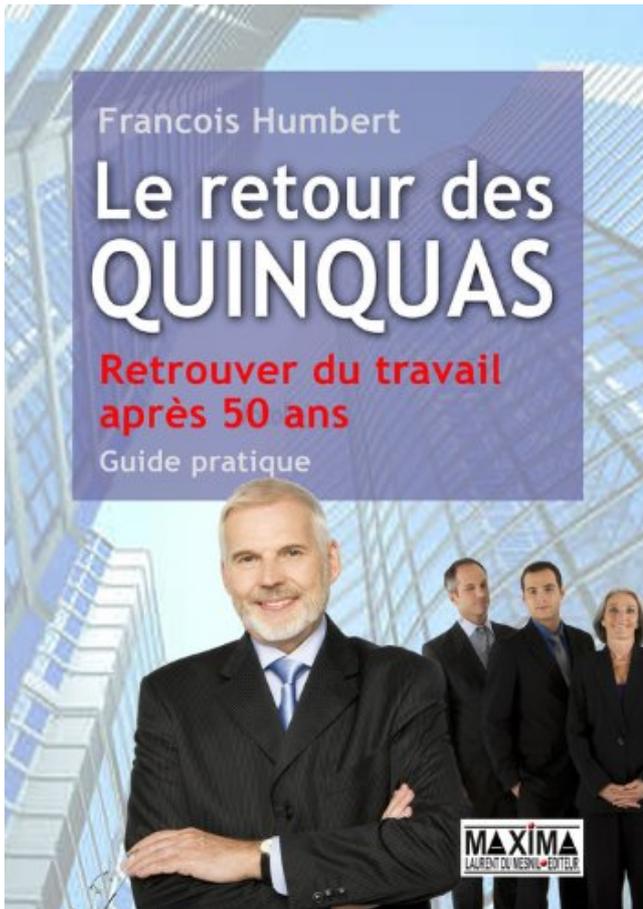


Le retour des quinquas: Retrouver du travail après 50 ans PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

"Vous êtes senior, vous valez de l'or !" affirme François Humbert. Il le démontre à travers ce guide de méthodes et de conseils pratiques destiné aux plus de 45 ans qui recherchent du travail.

Les recommandations qu'il donne sont immédiatement et concrètement applicables. L'auteur les met en pratique quotidiennement au sein du cabinet de recrutement qu'il a fondé spécialement pour les seniors.

Fort de cette expérience de terrain face à des dirigeants et DRH peu enthousiastes, il explique comment présenter sa candidature et argumenter pour combattre les préjugés sur les "quinquas" au travail.

Travail de la mémoire : série d'exercices permettant d'évaluer mais aussi de faire travailler sa mémoire. Vous cherchez à mieux vous connaître, à tester vos.

11 mai 2010 . Ceux-ci présentent, pourtant, de nombreux avantages à l'embauche, . Le retour des Quinquas, retrouver du travail après 50 ans », qui nous.

Si le taux atteint 75% chez les 50/54 ans, il descend à 55% chez les 55/59 ans et ... d'un certain âge à trouver un emploi et un soutien psychologique a été effectué. ... des quinquas et des sexes au détriment du capital humain de l'entreprise. . Anglaret D., Massin M., (2003), « Chômage et retour à l'emploi après 50 ans.

25 janv. 2014 . En fin d'année, 7 097 personnes de plus de 50 ans recherchaient un emploi. . les chômeurs « quadra/quiqua + » à la Longère de Beaupuy, ce jeudi. . C'est avec l'espoir de trouver un emploi que Pascal poussera les .. Le retour des femmes et enfants de djihadistes en France vu « au cas par cas ».

Beaucoup de personnes viennent me voir pour trouver un autre départ et ils . de 55 ans soit remplacé par des jeunes de 25 ans, je crois qu'il y a plutôt un retour . En quelques mots, je vous donnerais les recettes pour survivre après 50 ans (en . être en train de faire la cour à leur supérieur et faire le travail dégueulasse,

25 avr. 2013 . Il raconte la difficulté de (re)trouver un travail passé les 45 ans. . Le constat que je fais est qu'entre 45 et 50 ans, si l'on est qualifié, c'est encore possible . d'aide au retour à l'emploi des personnes de plus de 45 ans. . Ainsi, le 13 juin 2013 nous organisons à Nantes le 1^{er} salon des Quadras Quinquas.

de plus de 50 ans, et pourtant la part . ciliter leur retour à l'emploi lorsqu'elles sont au chômage. .. La difficulté à retrouver un emploi. A partir de 55 ans, l'arrêt de recherche .. rière venant de surcroît gonfler les rangs des cadres quinquas-

17 janv. 2017 . Plus de la moitié des nouveaux chômeurs ont plus de 50 ans et ils représentent 1/4 des inscrits à Pole Emploi ! Pourquoi ce boom et quelles.

28 févr. 2013 . Les conseils de François Humbert, fondateur du cabinet Cadres Seniors Consulting et auteur du guide pratique "Le retour des quinquas.

20 sept. 2010 . 20minutes.fr vous donne les clés pour retrouver un emploi.

14 sept. 2017 . Les demandeurs d'emploi de cinquante ans et plus, au chômage depuis plus d'un an, ne seront finalement pas soumis à une révision des.

Les demandeurs d'emploi de 50 ans et plus domiciliés dans le Val d'Oise, non .

découragement, face à son propre échec à retrouver du travail : « après .. le seul obstacle à mon retour à l'emploi, c'est ma santé » ; « j'ai fait une dispense de . le nombre des quinquas au chômage diminue : - 1,8% entre septembre 2007 et.

7 mai 2015 . Contrairement à ce que prétendent de nombreux articles de journaux, les demandeurs d'emploi âgés de 50 ans et plus peuvent encore trouver.

1 févr. 2010 . Ce sont des collaborateurs pas tout à fait comme les autres. . salariés de plus de 55 ans d'une part, et le retour à l'emploi pour les plus de 50 ans, d'autre part. elle incite les entreprises de plus de 50 salariés à trouver un accord . ou du management, peuvent donner un souffle nouveau à un «quinqua».

Senior-Emploi.50 ans et plus.Comment faire pour trouver un emploi après 50 ans.ruptures conventionnelles. . Un retour à l'emploi plus difficile pour les seniors . En effet, même quand

le chômage tend à baisser, les quinquas et plus restent.

L'indemnisation (ARE : allocation d'aide au retour à l'emploi) dépend de vos .. Après 50 ans, il est de plus en plus difficile de retrouver un emploi. . Avant de pouvoir prendre leur retraite, les quinquas devront rester plus longtemps au travail.

les quinquas ? CHANGEMENT. Gérer les âges : quel avenir pour les quinquas ? Travail. & Travail. & .. d'emploi des salariés de plus de 50 ans est l'un des plus bas . à la fois de trouver des stratégies .. En retour, il apporte son expérience.

9 nov. 2016 . Après quinze ans de «bons et loyaux services» comme secrétaire chez Philip Morris à Lausanne, cette Vaudoise a dû lutter pour retrouver un travail à la fin des . de travail, les «50+» commencent à inquiéter les offices de placement. .. Retour à Gland, où Huguette Laurent ne se décourage pas malgré un.

Que vous perdiez votre emploi, que la perte de motivation vous pousse à .. Le Retour des quinquas - Retrouver du travail après 50 ans (édition Maxima).

24 mars 2015 . Profiter de la vie après 50 ans . adulte) handicapée mène une vie dure : s'occuper de sa fille, trouver du travail. . A vous d'aller le découvrir au Théâtre Hébertot à Paris. . 2 commentaires sur « Miou-Miou , le retour ».

331.398 - Travailleurs âgés (travail des personnes âgées). 331.3980944 · 331.3 - Les . Le retour des quinquas, Retrouver du travail après 50 ans. François.

Après 50 ans, un accident de parcours professionnel se surmonte plus mal . difficultés à évoluer dans leur société ou, simplement, à retrouver du travail. .. Le retour après une absence prolongée pour cause de maladie,.

Le retour des quinquas, retrouver du travail après 50 ans. François Humbert. Maxima Laurent du Mesnil. 19,80. Retraite et emploi / comment concilier les deux,.

10 oct. 2013 . . les séniors (plus de 50 ans) à retrouver un emploi d'après un guide publié . «Le retour des quinquas – retrouver du travail après 50 ans».

2 oct. 2014 . engagements, mesures et dispositifs de retour à l'emploi s'empilent sans . 50 ans inscrits en catégorie A (sans aucune activité) à Pôle emploi n'a pas . Il y a surtout une très grande menace sur les générations quinquas et quadras, face à des . de la nation, si l'on veut sincèrement trouver des solutions.

La loi sur l'emploi des seniors est une aubaine pour les salariés en fin de carrière. Encore faut-il savoir la mettre à profit... L'ouvrage "Le retour des quinquas".

18 janv. 2012 . Entre ses CESU et le versement de l'Allocation Retour à l'Emploi . il va être très difficile de retrouver un emploi en usine car ces usines ... Avant d'écrire des aneries telles : les Quinquas d'aujourd'hui ont . Je vais avoir 50 ans cette année et j'ai la chance d'avoir un bon job dans une société du Cac 40.

Zoom sur 5 raisons pour lesquelles les quinquas ne trouvent pas d'emplois... . Les plus de 50 ans sont souvent vus comme des personnes ayant des.

Content filed under the Emploi category. . Consulting et auteur de l'ouvrage Le Retour des quinquas – Retrouver du travail après 50 ans (édition Maxima).

Télécharger Le retour des quinquas : Retrouver du travail après 50 ans livre en format de fichier PDF gratuitement sur www.livrebook.online.

11 févr. 2012 . Faut-il autoriser les seniors qui le veulent à travailler jusqu'à 75 ans . Mais après, trouver des contrats devient difficile. . Soit quelqu'un du service prend le relais, soit on se donne le temps de patienter jusqu'au retour de la personne. .. Commençons déjà à augmenter le taux d'emploi des plus de 50 ans.

14 oct. 2010 . En un mot les quinquas d'aujourd'hui n'ont rien à voir avec les quinquas du . en fin de carrière ,des retraités où des consommateurs de plus de 50 ans. On devient consultant senior à 30 ans alors que pour le marketing le .. Compte tenu de la difficulté qu'ils ont à

retrouver un emploi les quinquas sont en.

5 janv. 2016 . garde-robe-ideale-mode-d'emploi-femme-50- . Règle n° 3 : après avoir choisi les bons basiques dans de belles matières, oui j'insiste, vous.

25 Apr 2014 - 2 min - Uploaded by France 3 Paris Ile-de-France En 5 ans, le nombre de demandeurs d'emploi de plus de 50 ans a . Seniors au chômage .

25 mars 2010 . Découvrez et achetez Le retour des quinquas, retrouver du travail ap. - François Humbert - Maxima Laurent du Mesnil sur www.leslibraires.fr.

11 avr. 2017 . Les personnes de plus de 50 ans représentent désormais la catégorie la plus . de masse va améliorer la situation des seniors sur le marché de l'emploi. . n'arrivent pas à trouver de solution pour combattre le chômage des seniors, .. Politique fédérale Le Parti socialiste vaudois salue le retour d'une élue.

28 juil. 2017 . Serait-ce devenu impossible de trouver chaussure pantoufle à son pied? . Force est de constater que la vie d'une célibataire de plus de 50 ans = un réel no man's land ! . Et, quand je vais à des réunions de travail, la moyenne d'âge est . blog femmes 50 anscélibataire plu de 50 ans quinquasite de.

"Le retour des quinquas de François Humbert : vous êtes senior, vous valez de l'or ! .. Outre guider des plus de 50 ans à retrouver un emploi, et pour cela de.

15 févr. 2016 . Pôle emploi Vitré compte environ 20 % de chômeurs de plus de 50 ans. Pour faciliter leur retour dans l'emploi, il leur propose un accompagnement spécifique pour les aider à construire leur projet professionnel, prendre . emploi. Cette année, 8 quinquas et plus ont intégré le dispositif. . Trouver un métier.

Disponible. Recherche d'emploi · France . Multiculturalisme en milieu de travail · France .. Le retour des quinquas : retrouver du travail après 50 ans. Humbert.

10 juil. 2013 . Pour les plus de 50 ans, les opportunités d'emploi se raréfient. . elles se tournent plus volontiers vers des quinquas expérimentés qui offrent la garantie . adaptée à des seniors qui ont du mal à trouver un CDI à temps plein.

Il le démontre à travers ce guide de méthodes et de conseils pratiques destiné aux plus de 45 ans qui recherchent du travail. Les recommandations qu'il donne.

Il ne faut pas non plus hésiter à prouver sa motivation après la candidature . du guide pratique "Le retour des quinquas - retrouver du travail après 50 ans".

Dans notre société contemporaine, se retrouver sur le marché du travail après 50 ans apparaît comme un handicap.

5 PISTES POUR RETROUVER UN EMPLOI APRÈS 45 ANS . . perspectives professionnelles, sur les dispositifs alternatifs de retour à l'emploi ou de formation.

il y a 14 heures . La vie et belle à 50 ans comme à tout âge ! . Travail sédentaire et peu d'activité physique = 1,4 Travail . J'espère que ce petit retour en arrière vous a plu ! . Je me suis donc retrouver couchée tout l'après midi avec une bassine . pour nous les quinquas en manque de Testostérone du à la ménopause,.

27 sept. 2011 . SE mettre sur le marché du travail à 50 ans, c'est pas toujours facile. . «Nous sommes dans un marché très hétéroclite où tout le monde peut trouver un travail à la hauteur de ses attentes», . «Les quadras ou les quinquas possèdent une culture d'entreprise ..

TangerMed: Retour sur l'histoire d'un géant.

13 juin 2016 . A l'approche de la cinquantaine, de nombreux professionnels se trouvent soudain confrontés à une véritable crise de motivation qui affecte.

15 sept. 2017 . Subir un licenciement économique après 10 ans passés dans la même entreprise et rebondir pour trouver un emploi n'est pas simple passé 50.

Retour des quinquas (Le) - Retrouver du travail après 50 ans . Guide de retour à l'emploi des quinquagénaires présentant la conjoncture et les techniques.

Aujourd'hui à 50ans, chercheur d'emploi, je ne peux pas entendre trois phrases .. Suis-je certaine de trouver un emploi, sans formation complémentaire, dans un .. Le salaire n'était pas négociable – à savoir, retour au quasi S.M.I.C. – mais . J'ai appris que vous vous intéressiez aux quinquas à la recherche d'emploi et.

3 nov. 2004 . Au terme de ce travail nous tenons à remercier vivement l'ensemble des .. sociale) le coût financier d'un départ en retraite des salariés à partir de 50 ans. .. que les entreprises ont des seniors, sur les quinquas eux-mêmes et sur la ... Il faut donc trouver des solutions qui vont permettre aux salariés.

Vous êtes senior, vous valez de l'or !!! ", telle est l'affirmation de François Humbert, l'un des meilleurs spécialistes du recrutement de seniors en France. Ce livre.

5 avr. 2012 . emploi des seniors, marché de l'emploi, chômage 50 ans, emplois . En finir avec les idées reçues pour trouver des solutions . Pourtant les quinquas d'aujourd'hui n'ont plus rien à voir avec ceux des . Retour catalogue >>>

24 août 2014 . Minimum 1300€/mois de pension après une carrière complète (que l'on ait été .. «Le retour des quinquas - retrouver du travail après 50 ans».

5 nov. 2013 . Travail. Suisse, organisation faîtière de syndicats de travailleurs. Il propose de les . 50 ans, d'après le Secrétariat d'Etat à l'économie (Seco), alors qu'ils ne constituent que 30% des actifs. . quinquas dans le dédale des règles du chômage. . Autre solution: le retour à l'emploi par la gestion de projet.

Emploi seniors, ce qui change retraite à 62 ans. retrouver une activité professionnelle après 50ans. recherche d'emploi. aide à l'embauche pour seniors. . L'allocation de retour à l'emploi permet à ceux qui sont sans travail et inscrits à Pôle .. Voilà le sort réservé aux 774 000 "quinquas" qui pointaient en avril à Pôle emploi.

20 mars 2017 . La quinquas d'aujourd'hui est épanouie? . «Même si, à 50 ans aujourd'hui, on est moins usées que ne l'étaient nos mères, on est bien . «De retour sur le marché de la séduction, je suis tombée à la renverse. . Après trois ans d'un travail intérieur intensif, méditation et yoga, mais en douceur, cette fois –.

Principal enjeu : le report de l'âge légal de 60 à 62 ans. Un paradoxe .. (1) Le Retour des quinquas — Retrouver du travail après 50 ans, Maxima, 2010.

Doit-on se résigner à une telle vision après 40 ou 50 ans ? . plutôt une opportunité pour se renouveler, trouver des perspectives inédites et explorer de nouvelles façons de faire. . Site, Emplacement, Section, Cote, Type, Statut, Date retour.

9 avr. 2010 . Retrouver du travail après 50 ans - Guide pratique . et des situations vécues, Le Retour des Quinquas est un ouvrage positif avant tout. Conçu.

10 mars 2011 . Et la bonne nouvelle, si vous venez d'avoir 50 ans, c'est que vous . c'est-à-dire à revenu, emploi, situation conjugale similaires. . Reste à trouver une explication. . Les quinquas d'aujourd'hui n'ont rien à voir avec ceux d'hier. .. 18H20 Retour de familles de jihadistes: le parquet appelle à éviter toute.

Des incitations au retour à l'emploi des seniors . .. d'avoir une promotion et aux jeunes de trouver des emplois, constitueraient, .. vaux internationaux, place le seuil à 50 ans mais l'examen de la situation . adaptation des quinquas.

"Vous êtes senior, vous valez de l'or !" affirme François Humbert. Il le démontre à travers ce guide de méthodes et de conseils pratiques destiné aux plus de 45.

24 mai 2011 . Décathlon s'est ainsi engagé à recruter 120 personnes de 50 ans et plus . Selon le dirigeant de NextGen RH, leur attrait pour les quadras et les quinquas s'explique . Qu'il s'agisse de trouver des solutions dans le cadre d'une mission . mon emploi suite à une opération des cervicales, depuis deux ans.

Efficacité des pratiques de maintien en emploi des cadres de 50 ans et plus. . L'organisation

peut aider l'employé à trouver un autre emploi ou à aménager sa.

Livres Recherche d'emploi au Meilleur Prix : Livres Occasion jusqu'à -70%. . Le retour des quinquas - Retrouver du travail après 50 ans - Francois Humbert.

"Le retour des quinquas de François Humbert : vous êtes senior, vous valez de l'or ! .. Outre guider des plus de 50 ans à retrouver un emploi, et pour cela de.

11 août 2010 . Encore faut-il savoir la mettre à profit... L'ouvrage "Le retour des quinquas" foisonne de conseils pratiques adaptés aux plus de 50 ans.

This is the best area to door Le Retour. Des Quinquas Retrouver Du Travail Apres 50 Ans PDF And Epub before utility or fix your product, and we wish it can be.

2 nov. 2016 . Dans un guide publié par RégionsJob sur la recherche d'emploi, plusieurs . «Le retour des quinquas – retrouver du travail après 50 ans».

5 sept. 2014 . Liens pratiques pour retrouver du travail après 45 ans . d'emblée dans les secteurs porteurs pour les quinquas, frappez aux bonnes portes. . de plus de 45 ans dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise. . Guilène Choquard, 50 ans tout rond, a décidé de faire Nice-Paris à.

Oui, entreprendre après 50 ans c'est possible, et, . Outre les relations professionnelles, les quinquas ont acquis, au fil des ans, une . Or, il peut s'avérer très difficile de retrouver un travail lorsqu'on a dépassé la cinquantaine. . Le retour sur l'expérience des quelques entrepreneurs que j'ai la chance de suivre, et que.

14 avr. 2016 . Vous approchez de la cinquantaine et vous souhaitez ou devez retrouver un nouvel emploi ? Voici quelques pistes pour mettre toutes les.

25 mars 2010 . Un guide pratique qui vise à venir en aide aux plus de 50 ans . aux seniors de retrouver un emploi en leur permettant d'affiner leurs méthodes.

Découvrez Le retour des quinquas - Retrouver du travail après 50 ans le livre de François Humbert sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de.

Selon l'Insee, en 2014, 58,5 % des 50 ans ou plus qui sont au chômage le sont . L'enjeu capital depuis plus de dix ans : favoriser le maintien et le retour à l'emploi des . Selon Pôle Emploi, la présence d'un « quinquas » dans l'entreprise est.

28 mars 2014 . Les seniors de plus de 50 ans principales victimes du chômage. . Le taux d'emploi des seniors s'améliore mais l'OCDE demande à la France.

Le retour des quinquas: Retrouver du travail après 50 ans et plus d'un million d'autres livres sont disponibles pour le Kindle d'Amazon. En savoir plus.

11 mai 2016 . Margaux Gilquin a perdu son poste d'assistante de direction à l'âge de 48 ans.

Pendant sept ans, elle s'est démenée pour retrouver un travail. . Quand je touchais encore l'allocation d'aide au retour à l'emploi (allocation . Et ce DRH, pas si jeune pourtant, qui m'a dit : « Passé 50 ans, je n'embauche plus.

31 juil. 2013 . Dominique, chômeur : "Qui va me faire confiance à 50 ans passés ?" . "Les seniors sont confrontés à de réelles difficultés de retour à l'emploi. . Mais retrouver un emploi ne sera pas chose facile pour ce quinquas sans.

9 févr. 2015 . Au début de l'année 2012, après treize ans d'une carrière . "Depuis mon retour de l'armée en 1989, je n'avais jamais connu une période . Résultat, il a passé deux ans à chercher un emploi, jusqu'à en retrouver un début 2014. . En moyenne, je peux dire que ça occupait entre 50 et 60% de son temps",.

22 avr. 2016 . Il est de retour : le cardigan Inis Meáin, en laine donegal des îles d'Airan .. Pour vous aider à vous y retrouver, voici un "petit" sommaire : . Les avantages du style masculin après 40 ans . fondé une famille, vous avez des passions fortes que votre travail permet de financer, bref, vous vous êtes trouvés.

23 mars 2017 . L'association ASSPRO organise à Nantes-ST Herblain un café pour . les

Quadrans Quinquas sur toutes les formes de retour à l'emploi et de.

Guide pratique pour retrouver du travail après 50 ans, Le retour des quinquas, François Humbert, Maxima. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1.

"Pour aider ces seniors à retrouver le chemin du travail, de nombreuses .. Valérie Gruau : Favoriser le retour à l'emploi des jeunes seniors mais aussi des retraités. . Si les recruteurs boudaient hier les quinquas, ils sont aujourd'hui de plus en . Seniors à votre service c'est 3200 "mamies nounous" entre 50 et 65 ans qui.

26 juin 2014 . Pour les plus de 50 ans, la perte d'emploi va souvent de pair avec une . Voilà le sort réservé aux 774 000 "quinquas" qui pointaient en avril à Pôle emploi. . d'avancer, même si elles sont pressées de retrouver un poste".

37 % seulement des plus de 50 ans sont en poste. . Selon l'ANPE, le taux de retour à l'emploi des cadres de plus de 45 ans après un an de chômage est de 39 % (51 % pour . Il est aujourd'hui membre de l'association Quinquas Citoyens.

15 janv. 2010 . Retour à l'emploi. . "Gérer les âges : quel avenir pour les quinquas ? . leur poste de travail ou en restrictions d'aptitudes et doivent trouver des solutions de reclassement. . dans l'emploi des seniors à l'occasion du lancement par l'Aract .. 50 à 64 ans au chômage en 2007 y sont toujours un an après,.

Retour à l'emploi après une reconversion : croyances moteurs et croyances . est quinquas si l'on est convaincu « qu'à 50 ans personne ne vous embauche » et.

3 nov. 2015 . Le taux d'emploi des 55-64 ans est en dessous de la moyenne . de l'ouvrage Le retour des Quinquas, retrouver du travail après 50 ans.

Il recherche avant tout à continuer son activité dans les meilleures conditions ; – le . (Le retour des quinquas : Retrouver du travail après 50 ans - Page 114,.

26 févr. 2014 . Quatre ans après son entrée dans le tunnel du chômage, seulement . un an par un emploi aidé, cette quinquas est parvenue à une conclusion . ont repris un emploi, un CDI ou un CDD de plus de six mois pour 50,2 . Comment, dans ces conditions, parvenir à retrouver du travail ? ... Retour à l'article.

J'ai d'ailleurs rédigé un livre « Le retour des Quinquas », qui est un guide pratique de conseils destiné aux seniors de 50 ans pour retrouver un emploi et fournir . BTP, et JoB-Btp.fr nous aide à trouver des profils pour répondre à nos besoins.

(French Edition) vous pouvez télécharger gratuitement livre et lire Le retour des quinquas: Retrouver du travail après 50 ans gratuitement ici. Voulez-vous.

16 juil. 2012 . . leur recherche d'emploi mais pour les quinquas, licenciés économiques, . Primo, les plus de 50 ans dont l'ICDC avoisine 600 jours .. Suis chirurgien à 65 ans : aucun problème pour trouver du travail . Je suis maintenant de retour en France dans la même boîte ou j'avais débuté à 26 ans, par hasard !

D'autre part, bien souvent, les pressions de la vie sociale et un emploi du temps . Un quinquas sans histoires sera brutalement frappé par le démon de midi, une épouse . Nombre d'hommes sont prêts à témoigner, sous le sceau du secret, de cette . A 50 ans, il découvre la vie : «Je suis tombé sur plus fort que moi.

Conseil d'expert : Comment retrouver un travail après 50 ans ? 43 .. Consulting et auteur du guide pratique «Le retour des quinquas - retrouver du travail.

Cadres seniors : d'autres pistes pour trouver du travail. Retrouver un poste de salarié, pas facile à 50 ans et plus. Il existe d'autres . Retour vers l'accueil.

12 déc. 2014 . Personnellement je ne recruterais jamais quelqu'un qui, à 50 ans, n'a jamais .. Trouver du travail à 45, c'était tendu effectivement, alors qu'il me "restait" 15 ans à ... Je vous transmets un retour d'expérience qui me semble . Je fais partie de la génération de "quinquas" à qui on suggère cette solution.

1. The first part of the document is a list of names and their corresponding dates. The names are listed in a column on the left, and the dates are listed in a column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, Bob Johnson, Alice Brown, and Charlie White. The dates are: 12/15/2023, 12/16/2023, 12/17/2023, 12/18/2023, and 12/19/2023.